

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель:

_____ Э.Р.Харламова

УТВЕРЖДАЮ

Заказчик:

_____ Н.Н.Чайникова

Меню по организации питания

Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12ч - часовым пребыванием от 1 до 3 лет							
День 1 - ый	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептур, сборник
			белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК							
	Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
	Горячий напиток	180/6					
	Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
	Итого:	359	0,00	0,00	0,00		
2-ой ЗАВТРАК							
	Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
	Итого:	100	0,00	0,00	0,00		
ОБЕД							
	Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
	Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
	Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
	Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	112					
	Третье блюдо	150					
	Хлеб пшеничный	15					
	Хлеб ржаной	35					
	Итого:	552	0,00	0,00	0,00		

ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	10					
Итого:	160	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
Итого:	335	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1506,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 2- ой						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/5					
Итого:	364	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	30/20					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110/3					
Третье блюдо	150					

Хлеб пшеничный	20					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	563	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	35					
Итого:	185	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	100/30					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
Итого:	290	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1527,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 3 - ий						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/4					
Горячий напиток	170/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
Итого:	350	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					
Третье блюдо	150					
Хлеб пшеничный	20					

Хлеб ржаной	35					
Итого:	545	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	170	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
Итого:	335	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1500	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 4 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/10					
Итого:	369	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					

Третье блюдо	150					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	525	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	170	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	130					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	25					
Итого:	310	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1499	0	0	0	0	
День 5 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп	180					
Горячий напиток	150/5					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/5					
Итого:	370	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10/5					

Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	130/20					
Третье блюдо	150					
Хлеб ржаной	40					
Итого:	535	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
	165,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Кулинарное изделие с мясом	75					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
Итого:	235	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1405,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 6 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/4					
Горячий напиток	170/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30					
Итого:	350	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	30/20					

Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110					
Третье блюдо	150					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	540	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	35					
	185	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	100/30					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Итого:	285	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1485	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 7- ой						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180//6					
Бутерброды	25/5					
гастрономические товары(порциями)	10					
Итого:	369	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					

Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	30/30					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110					
Третье блюдо	150					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	545	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
Итого:	165	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110/2					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
Хлеб пшеничный	25					
Итого:	347	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1526	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 8 - ой						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
Итого:	359	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						

Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110/2					
Третье блюдо	150					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	542	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	170	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	130					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	25					
Итого:	310	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1506	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 9- ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	170/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/5					
Итого:	354	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						

Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					
Третье блюдо	150					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	525	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	170	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Кулинарное изделие	75					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
Итого:	235	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1384	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 10 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
Итого:	359	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					

Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150/10/5					
Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110					
Третье блюдо	150					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	540	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
Итого:	165	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
Итого:	325	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1514	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО за 10 дней:	14852,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:	1485,2	0,00	0,00	0,00	0,00	

Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12ч - часовым пребыванием от 3 до 7 лет							
День 1 - ый	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры, сборник
			белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК							
	Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	180/5					
	Горячий напиток	180/6					
	Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30/5					
	Итого:	406	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК							

Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи, включая соленые и квашеные, или бутерброды, или гастрономические товары (порциями)	50					
Суп (заправочный или картофельный с овощами, или с крупой, или с бобовыми, или с макаронными изделиями)	180/10					
Основные горячие блюда из рыбы, или мяса или птицы)	70					
Блюдо из круп, или овощей, или картофеля, или макаронных изделий, или бобовых	133					
Третье блюдо	180					
Хлеб пшеничный	25					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	693	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основные горячие блюда из рыбы, или мяса или птицы)	70					
Блюдо из круп, или овощей, или картофеля, или макаронных изделий, или бобовых	140					
Горячий напиток или третье блюдо	180/6					
Хлеб пшеничный	30					
Итого:	426	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1825,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 2- ой						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Блюда из круп, или овощное или яичное, или творожное блюдо	180/3					
Горячий напиток	180/6					

Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30/5/5					
Итого:	409	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Итого:	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	50					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	180/10/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50/25					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	130/3					
Третье блюдо	180					
Хлеб пшеничный	25					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	703	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	50					
Итого:	230	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	100/30					
Горячий напиток или третье блюдо	180/6/7					
Итого:	323	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1845,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 3 - ий						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	180/5					
Горячий напиток	180/6					

Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30/5					
Итого:	406	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	50					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	180/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					
Третье блюдо	180					
Хлеб пшеничный	20					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	635	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	70					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	140					
Горячий напиток или третье блюдо	180/6					
Хлеб пшеничный	30					
Итого:	426	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1767	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 4 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						

Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	180/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30/5/10					
Итого:	414	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Итого:	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	50					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	180/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					
Третье блюдо	180					
Хлеб пшеничный	25					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	640	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	130					
Горячий напиток или третье блюдо	180/6					
Хлеб пшеничный	30					
Итого:	346	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1780	0	0	0	0	
День 5 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						

Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп	180					
Горячий напиток	180					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30/5/5					
Итого:	400	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	50					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	180/10/5					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150/30					
Третье блюдо	180					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	650	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20,00					
Итого:	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Кулинарное изделие с мясом	100					
Горячий напиток или третье блюдо	180/6/7					
Итого:	293	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1643,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 6 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	180/3					

Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	35					
Итого:	404	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Итого:	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	50					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	180/10/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50/25					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	130					
Третье блюдо	180					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	675	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	50					
	230	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	100/30					
Горячий напиток или третье блюдо	180/6					
Итого:	316	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1805	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 7- ой						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	180/5					
Горячий напиток	180//6					

Бутерброды	30/5					
гастрономические товары(порциями)	10					
Итого:	416	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	50					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	180/10					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	35/35					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	140					
Третье блюдо	180					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	675	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
Итого:	195	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	70					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	130/3					
Горячий напиток или третье блюдо	160/6/7					
Хлеб пшеничный	30					
Итого:	406	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1792	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 8 - ой						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	

ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	180/5					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30/5					
Итого:	406	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Итого:	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	50					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	180/10/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	70					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	130/2					
Третье блюдо	180					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	672	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	150					
Горячий напиток или третье блюдо	180/6					
Хлеб пшеничный	30					
Итого:	366	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1824	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 9- ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды		

ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	180/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30/5/5					
Итого:	409	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	50					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	180/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	180					
Третье блюдо	180					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	645	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Кулинарное изделие	90					
Горячий напиток или третье блюдо	180/6/7					
Итого:	283	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1637	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 10 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	180/5					

Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30/5					
Итого:	406	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Итого:	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	50					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	180/10/5					
Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем	70					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	130					
Третье блюдо	180					
Хлеб ржаной	45					
Итого:	670	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	180					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	180					
Горячий напиток или третье блюдо	180/6					
Хлеб пшеничный	30					
Итого:	396	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1852	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО за 10 дней:	17770,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:	1777	0,00	0,00	0,00	0,00	

Карточка контракта ЭОК (вкл.) x +

Не защищено webcust.zakazf.ru/ContractEOKBS/id/44708

Общие сведения | Документы | История

Карточка проекта контракта

1. Дата создания карточки	13.12.2023 15:02:34 (+03:00)
2. Проект контракта отправлен заказчиком/уполномоченным органом	13.12.2023 15:02:34 (+03:00)
3. Дата подписания контракта участником	18.12.2023 16:10:57 (+03:00)
4. Дата подписания контракта заказчиком/уполномоченным органом	22.12.2023 14:15:33 (+03:00)

Статус контракта **Контракт заключен**

Сведения о закупке

Номер извещения: 0111300063223000617
 Наименование заказа: Оказание услуг по организации питания на 2024 год.
 Организатор торгов: ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ АЛЬМЕТЬЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Сведения об Участнике размещения заказа

Участник: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФУДСОЦСЕРВИС"
 Номер заявки: 1

Сведения о контракте

Заказчик: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 33 "НЕ ЗАБУДЬКА" Г. АЛЬМЕТЬЕВСКА.
 Номер контракта заказчика: 2024.617
 Реестровый номер контракта: 01113000632230006170027
 Цена контракта: 5 230 011
 Перед отправкой контракта проверьте правильность указанной цены контракта, данные сведения публикуются в ЕИС

Требование обеспечения контракта

Заказчиком установлено требование обеспечение контракта: Да
 Обеспечение исполнения контракта не требуется: Нет
 Размер обеспечения исполнения контракта, в рублях: 1 569 003,3
 Размер обеспечения исполнения контракта, %: 30
 Тип документа: Независимая гарантия

Поиск

22:55 25.12.2023

Карточка контракта ЭОК (вкл.) x +

Не защищено webcust.zakazf.ru/ContractEOKBS/id/44708

Общие сведения | Документы | История

Проект контракта*

Наименование файла	Наименование документа	Дата загрузки	Состояние проверки на вирус	ЭЦП заказчика	ЭЦП участника	Штамп
Проект_контракта_ДОУ 33.docx	Проект_контракта_ДОУ 33	13.12.2023 15:02:41 (+03:00)	Файл не проверен на вирусы	ЭЦП	ЭЦП	Штамп

Протокол разногласий

Наименование файла	Наименование документа	Дата загрузки	Состояние проверки на вирус	ЭП
(нет данных)				

webcust.zakazf.ru/ContractEOKBS/id/44708#tabPage365505

Поиск

22:55 25.12.2023

Карточка контракта ЭОК (вкл.) x +

Не защищено webcust.zakazf.ru/ContractEOKBS/id/44708

Общие сведения | Документы | История

История

Дата действия	Действие	Комментарий	Заказчик	Участник	Оператор	ЭП
13.12.2023 15:02:41 (+03:00)	Отправлено участнику на подпись					
18.12.2023 16:10:38 (+03:00)	Добавлен файл	АльМ 617.pdf, Guid=702e4c62-5bce-ed6b-66b4-7608b62fd168, ID=95843340		ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФУДСОЦСЕРВИС"		
18.12.2023 16:10:43 (+03:00)	Подписан файл	АльМ 617.pdf, Guid=702e4c62-5bce-ed6b-66b4-7608b62fd168, ID=95843340		ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФУДСОЦСЕРВИС"		
18.12.2023 16:10:52 (+03:00)	Подписан файл	Проект_контракта_ДОУ 33.docx, Guid=697dc6c4-7f13-4e99-fce0-4afc72966da7, ID=95723927		ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФУДСОЦСЕРВИС"		
18.12.2023 16:10:57 (+03:00)	Карточка контракта подписана участником			ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФУДСОЦСЕРВИС"		ЭП
22.12.2023 14:15:41 (+03:00)	Контракт подписан заказчиком	From OOS				
22.12.2023 14:15:41 (+03:00)	Контракт заключен	From OOS				

webcust.zakazf.ru/ContractEOKBS/id/44708#tabPage36550C

Поиск

22:56 25.12.2023